



Abril de 2024

Empoderamiento de nuestra comunidad para ser parte de “Be the One”

Consejo de Prevención del Abuso Infantil del condado de Yolo

Mientras comenzamos el Mes de la prevención del abuso infantil, es esencial reconocer el avance que hemos logrado como comunidad y el trabajo que nos queda por delante en la protección de nuestros niños. El tema de este año, “Be the One”, revela mucho sobre el poder que cada uno de nosotros tiene de marcar una diferencia positiva en la vida de los niños de nuestra comunidad.

El condado de Yolo, como otras comunidades, lucha contra la realidad del abuso y del abandono infantiles. En 2023 los Servicios de Bienestar Infantil del condado de Yolo investigaron acusaciones de presuntos abuso o abandono infantiles que involucraban a 1044 niños. Si bien no se confirmaron todas las acusaciones, los 135 niños del condado de Yolo que ingresaron en el cuidado tutelar ese año subrayan los constantes desafíos a los que nos enfrentamos. Resulta particularmente preocupante la cantidad desproporcionada de niños de ascendencia afroamericana en el cuidado tutelar. A pesar de constituir solo el 2,44 % de la población de niños del condado de Yolo, los niños de ascendencia afroamericana de entre 0 y 5 años representaron el 13,33 % del total de ingresos en el cuidado tutelar en 2023.

Como miembros del Consejo de Prevención del Abuso Infantil (CAPC), participamos activamente en iniciativas nacionales destinadas a reducir los ingresos en el cuidado tutelar. Debido a la apremiante necesidad de abordar esta disparidad, este año hemos perfeccionado nuestro objetivo dirigido a evitar tanto el abuso infantil como los ingresos en el cuidado tutelar de los niños del condado de Yolo. Para ello, el enfoque se ha centrado en la prevención de los ingresos en el cuidado tutelar de los niños de ascendencia afroamericana de 0 a 5 años. Este enfoque es congruente con el [Plan de prevención integral del condado de Yolo](#), cuyo fin es incorporar estrategias culturalmente adecuadas para proteger a los niños más vulnerables y mitigar el riesgo desproporcionado de ingresos en el cuidado tutelar al que se enfrentan.

La pobreza, si bien no es un factor determinante del abandono, a menudo exacerba los causantes de estrés en las familias, lo que aumenta el riesgo de maltrato infantil. En California, el 31 % de las familias no pueden satisfacer sus necesidades básicas, mientras que en el condado de Yolo, el 24,3 % de las familias monoparentales sufren pobreza, lo que resalta la intersección entre los factores socioeconómicos y el bienestar infantil (Oficina del Censo de Estados Unidos, 2020). El Consejo de Prevención del Abuso Infantil del condado de Yolo continúa defendiendo las iniciativas locales que mejorarán la capacidad de las familias para ser autosuficientes y aplaude los esfuerzos del [Programa de beneficios básicos del condado de Yolo \(YOBI\)](#), cuyo fin es atender a los residentes más vulnerables del condado de Yolo. Las iniciativas educativas destinadas a fortalecer la seguridad financiera familiar también cumplen una función primordial en la reducción de la incidencia del abuso y el abandono infantiles. Al mejorar la capacidad de los padres para satisfacer las necesidades básicas de sus hijos y

acceder a servicios de cuidado infantil adecuados según el nivel de desarrollo, así como al aliviar el estrés y la depresión de los padres, podemos crear entornos más estables y de apoyo a fin de que nuestros niños prosperen.

Resulta esencial reconocer que la prevención del abuso infantil no es exclusivamente responsabilidad de los servicios sociales o de las instituciones de cumplimiento de la ley. Es un esfuerzo colectivo que requiere educación y compromiso de toda la comunidad. El Dr. Bruce Perry, renombrado psiquiatra, en sus investigaciones subraya la importancia fundamental de las relaciones positivas en la mitigación del riesgo del abuso infantil y la promoción de la resiliencia. Establecer conexiones de apoyo con adultos que se preocupan puede amortiguar en gran medida los efectos del trauma, lo que ofrece a los niños una sensación de seguridad y estabilidad en tiempos difíciles.

Este año todos los Consejos de Prevención del Abuso Infantil del norte de California han aunado esfuerzos en la campaña “Be the One” para evitar el abuso infantil y promover el bienestar infantil. Este es el testimonio de la fuerza del compromiso de nuestra región con la protección de nuestros miembros más vulnerables. Es notable cómo una sola conexión positiva con tan solo una persona puede mejorar ostensiblemente la vida de un niño. Sentimos la profunda influencia de las conexiones sociales en nuestra vida cotidiana. El abrazo de un amigo o la sonrisa de un extraño en un día difícil pueden aliviarnos el estrés y alegrarnos el día. A través de las investigaciones se confirma la importancia de contar con sólidos apoyos sociales que promuevan la salud mental de los padres y de los niños por igual. Lo animamos a que hoy mismo se conecte con alguien desde el apoyo. Una simple sonrisa, la escucha activa o un gesto de amabilidad pueden aliviar los impactos negativos del estrés y promover la resiliencia.

Durante todo el Mes de prevención del abuso infantil, lo invitamos a que nos acompañe para aprender más sobre las medidas del Consejo de Prevención del Abuso Infantil del condado de Yolo. Visite www.strongfamiliesyolo.org para explorar los recursos y la información sobre cómo puede contribuir con nuestra misión colectiva. Independientemente de si es padre o madre, educador, profesional de atención de la salud o un ciudadano interesado, su participación puede marcar una diferencia significativa. Al informarse sobre la ciencia de la resiliencia y aprender cómo crear más conexiones de apoyo, podemos brindar ayuda a quienes más la necesitan. La prevención va más allá de la concientización: requiere acción. Juntos, escuchemos el llamado de “Be the One” y defendamos a nuestros niños para asegurarnos de que cuenten con el entorno de apoyo seguro que se merecen.

Por último, lo invitamos a que nos acompañe en nuestras medidas colectivas en pos de crear un futuro mejor y más seguro para los niños del condado de Yolo. Juntos, podemos empoderar a nuestra comunidad para evitar el abuso infantil y crear una sociedad más resiliente y compasiva. Unámonos como defensores de nuestros niños, ya que cada uno se merece crecer en un mundo donde se sienta valorado, querido y seguro.

###

Acerca de los autores

El Consejo de Prevención del Abuso Infantil del condado de Yolo está compuesto por los siguientes representantes:

Director del CAPC: Tony Kildare, Bienestar Infantil, Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de Yolo
Vicedirectora del CAPC: Rachelle Gayton, Libertad Condicional del Condado de Yolo
Celina Alveraz, Empower Yolo
Gina Daleiden, First 5 Yolo
Defensores especiales designados por la corte (CASA) del condado de Yolo
Sara Gavin, CommuniCare + Ole
Cecilia Lopez, Centro Multidisciplinario de Entrevistas, Oficina del Fiscal de Distrito del condado de Yolo
Maria Isabel Mandujano, socia comunitaria
Sonia Rambo, Oficina de Educación del condado de Yolo
Rob Strange, Departamento de Policía de West Sacramento
Brian Vaughn, Salud Pública, Agencia de Salud y Servicios del condado de Yolo
Tessa Smith, socia comunitaria

Referencias:

- Yolo County Child Welfare Services. (2023). Yolo County Child Abuse and Neglect Investigations Dataset, 2023. [Conjunto de datos internos].
- Perry, B. D. (n.d.). Childhood Trauma: The Neurosequential Model of Therapeutics. Child Trauma Academy. Extraído de <https://childtrauma.org/>
- U.S. Census Bureau. (2020). 2016-2020 American Community Survey 5-Year Estimates. Extraído de <https://data.census.gov/>